Projekt edukacyjny realizowany w klasie V a

1. **Tytuł projektu:** „Twoje zdrowie zależy od Ciebie, chciej zainwestować w siebie”
2. **Założenie projektu:** wdrożenie do zdrowego stylu życia, oraz prezentowanie sposobów dbania o zdrowie
3. **Termin prezentacj**i: luty - marzec 2018r.
4. **Cele:**

* przygotowanie uczniów do świadomego dbania o własne zdrowie

• kształtowanie postawy odpowiedzialności za własną sprawność fizyczną i zdrowie

• wpajanie umiejętności i nawyków zdrowego odżywiania

• kształtowanie umiejętności pracy w grupie

• realizacja treści programowych z edukacji prozdrowotnej

1. **Opis formy:**

System podziału na poszczególne zespoły odbywał się poprzez dobór samodzielny uczniów. Klasa podzielona na cztery (trzy grupy 5-cioosobwe i jedna grupa 6-cioosobowa) zespoły. Każdy zespół wybrał swojego lidera czyli osobę, która koordynowała prace zespołu. Przygotowanie zadań odbywało się poza godzinami lekcyjnymi, zgodnie z przyjętym planem działań. Każdy zespół otrzymał zadanie do realizacji, które polegało na wykonaniu określonych w nim czynności. Uczniowie zostali zapoznani z kryteriami oraz sposobem oceny projektu. Samodzielna praca uczniów w zespołach będzie polegała na realizacji takich form, jak:

* wykonanie prezentacji
* zaproszenie osoby pomocnej w realizacji tematu
* przygotowanie zdrowych przekąsek
* przygotowanie gier i zabaw

1. **Terminy konsultacji:**

Uczniowie konsultują się z nauczycielem po zajęciach w środy na 7 godzinie lekcyjnej oraz w poniedziałki na przerwach przed i po lekcji wychowania fizycznego w klasie V a. Na lekcjach wychowania fizycznego i godzinie wychowawczej realizowane są treści programowe związane z tematem projektu, które mają ułatwić uczniom wykonanie zadań.

1. **Kryteria oceny projektu:**

* umiejętność pracy zespołowej
* sposób wykonania zadania
* kreatywność
* jakość prezentacji zadania projektu na forum

1. **Podsumowanie projektu:**

Publiczna prezentacja projektu dla uczniów klasy I a zostanie poprzedzona prezentacją próbną na forum klasy IV a. Publiczna prezentacja projektu ma na celu kształtowanie umiejętności wypowiadania się na forum, radzenia sobie ze stresem, wykorzystywania różnych środków wspierających prezentację. W prezentacji udział wezmą wszyscy uczestnicy zespołów. Po prezentacji zadań projektu nastąpi ocena poszczególnych osób i grup. Wszystkie wykonane produkty przez grupy w ramach zadań projektu zostaną przekazane uczniom klasy I a, stanowiące jako pomoce dydaktyczne.

1. **Promocja i dokumentowanie projektu:**

* zamieszczenie opisu projektu na stronie internetowej szkoły
* materiał fotograficzny
* opis, wnioski .