**Projekt edukacyjny realizowany w klasie VI a**

1. **Tytuł projektu:** „Dbam o prawidłową sylwetkę ciała”
2. **Założenie projektu:** wdrożenie do zdrowego stylu życia, oraz do dbania o prawidłową sylwetkę ciała
3. **Termin prezentacj**i: październik – grudzień 2019r.
4. **Cele:**
* przygotowanie uczniów do świadomego dbania o własne zdrowie
* kształtowanie postawy odpowiedzialności za własną sprawność fizyczną i zdrowie
* wpajanie umiejętności i nawyków dbania o prawidłową postawę ciała
* kształtowanie umiejętności pracy w grupie realizacja treści programowych z edukacji prozdrowotnej
* aktywne uczestnictwo w zajęciach wychowania fizycznego
* praktyczne wykorzystanie posiadanej wiedzy
1. **Opis formy:**

System podziału na poszczególne zespoły odbywał się poprzez dobór samodzielny uczniów. Klasa podzielona na cztery 5-cioosobwe zespoły. Każdy zespół wybrał swojego lidera czyli osobę, która koordynowała prace zespołu. Przygotowanie zadań odbywało się poza godzinami lekcyjnymi, zgodnie z przyjętym planem działań. Każdy zespół otrzymał zadanie do realizacji, które polegało na wykonaniu określonych w nim czynności. Uczniowie zostali zapoznani z kryteriami oraz sposobem oceny projektu. Samodzielna praca uczniów w zespołach będzie polegała na realizacji takich form, jak:

* wykonanie prezentacji
* zaproszenie osoby pomocnej w realizacji tematu
* przygotowanie zestawu ćwiczeń
* przygotowanie gier i zabaw
1. **Terminy konsultacji:**

Środa – 2 godzina lekcyjna

1. **Kryteria oceny projektu:**

W skład całościowej oceny projektu zespołu wchodzi:

* Zgodność zadania z tematem projektu - 6 pkt
* Estetyka i staranność wykonanych prac - 6 pkt
* Kreatywność w doborze niezbędnego materiału językowego - 6 pkt
1. **Podsumowanie projektu:**
* przedstawienie wykonanych prezentacji

Uczniowie przygotowali gazetki tematyczne które prezentowane były na korytarzu przy sali gimnastycznej.

* Uczniowie na piątkowych zajęciach wychowania fizycznego prezentowali ćwiczenia mające na celu poprawę i wzmocnienie mięśni odpowiedzialnych za utrzymanie prostej sylwetki
1. **Promocja i dokumentowanie projektu:**
* informacje przesłane elektronicznie
* materiał fotograficzny
* opis, wnioski .

**Karta oceny grup**

Ocena wkładu pracy grup w realizację projektu. Przyznanie w każdym kryterium

 od 1 do 6 p.

|  |  |
| --- | --- |
| **GRUPA I** | punktacja |
| 1. Zgodność zadania z tematem projektu |  |
| 2. Estetyka i staranność wykonanych prac |  |
| 3. Kreatywność w doborze zestawu ćwiczeń  |  |
| SUMA PUNKTÓW |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **GRUPA I** | punktacja |
| 1. Zgodność zadania z tematem projektu |  |
| 2. Estetyka i staranność wykonanych prac |  |
| 3. Kreatywność w doborze zestawu ćwiczeń |  |
| SUMA PUNKTÓW |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **GRUPA I** | punktacja |
| 1. Zgodność zadania z tematem projektu |  |
| 2. Estetyka i staranność wykonanych prac |  |
| 3. Kreatywność w doborze zestawu ćwiczeń |  |
| SUMA PUNKTÓW |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **GRUPA I** | punktacja |
| 1. Zgodność zadania z tematem projektu |  |
| 2. Estetyka i staranność wykonanych prac |  |
| 3. Kreatywność w doborze zestawu ćwiczeń |  |
| SUMA PUNKTÓW |  |

**Karta oceny indywidualnej**

Oceń w skali 0–6 oceń swój wkład w pracę nad realizacją projektu.

|  |  |
| --- | --- |
| **Oceniane elementy** | **Liczba punktów** |
| Zrealizowanie przydzielonych zadań |  |
| Dotrzymywanie ustalonych terminów |  |
| Zaangażowanie w pracę |  |
| Współpraca z innym członkami grupy |  |
| Udzielanie pomocy pozostałym osobom z zespołu |  |
| Zaprezentowanie opracowanego materiału |  |
| SUMA PUNKTÓW |  |

**ANKIETA EWALUACYJNA**

1. Czy zrealizowaliście zamierzone przez wasza klasę cele?
	* TAK
	* NIE

Co teraz , po pracy zrobilibyście inaczej ?
.......................................................................... .............................................................................. .............................................................................. ..............................................................................

1. Jakie trudności napotkaliście przy realizacji projektu i jak je rozwiązaliście?
.......................................................................... .............................................................................. .............................................................................. ..............................................................................
2. Czy wasz projekt zakończył się sukcesem ?
	* TAK
	* NIE
3. Czy wzięlibyście udział w realizacji podobnego projektu edukacyjnego?
	* TAK
	* NIE

**Prezentacja projektu**











 