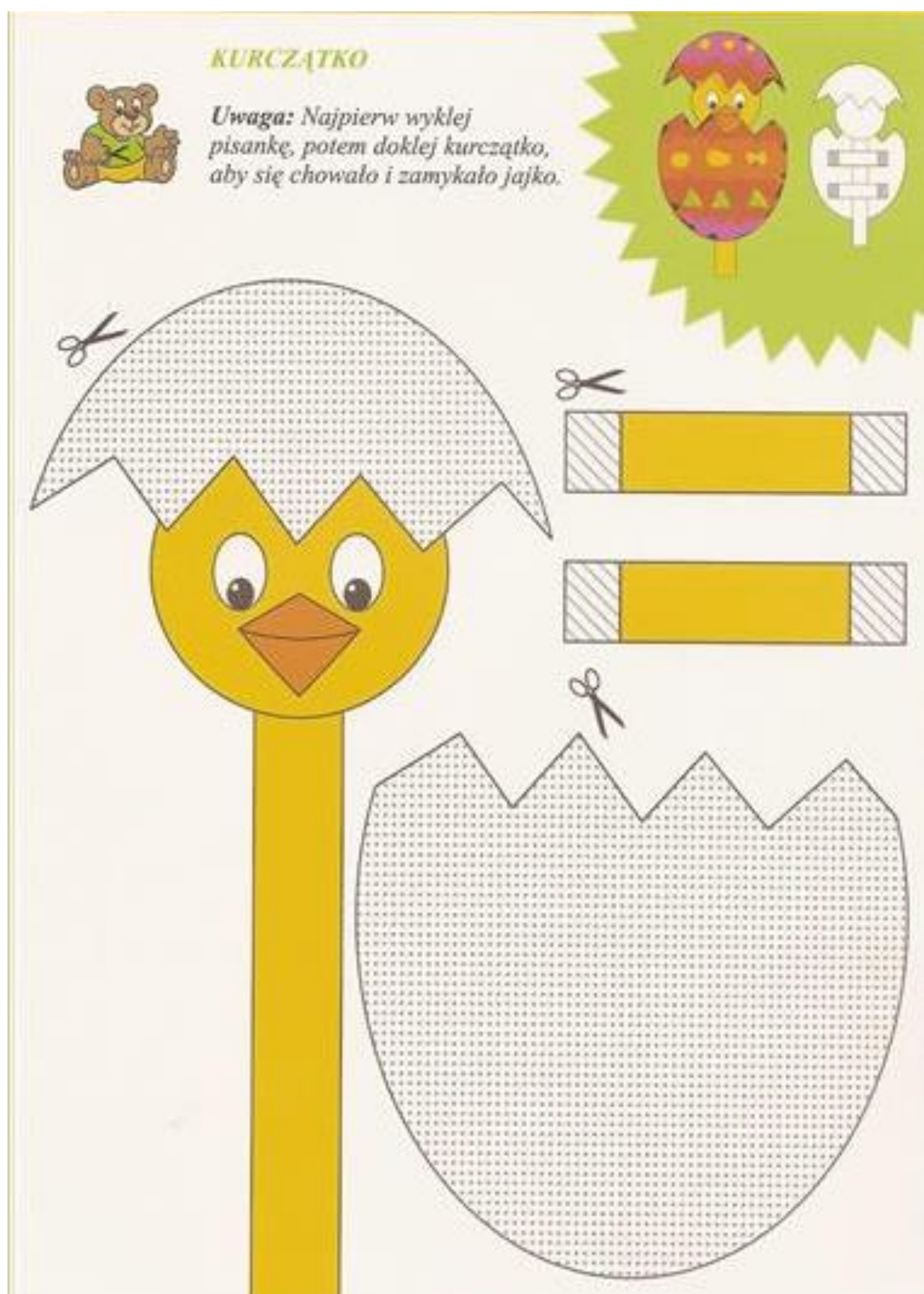
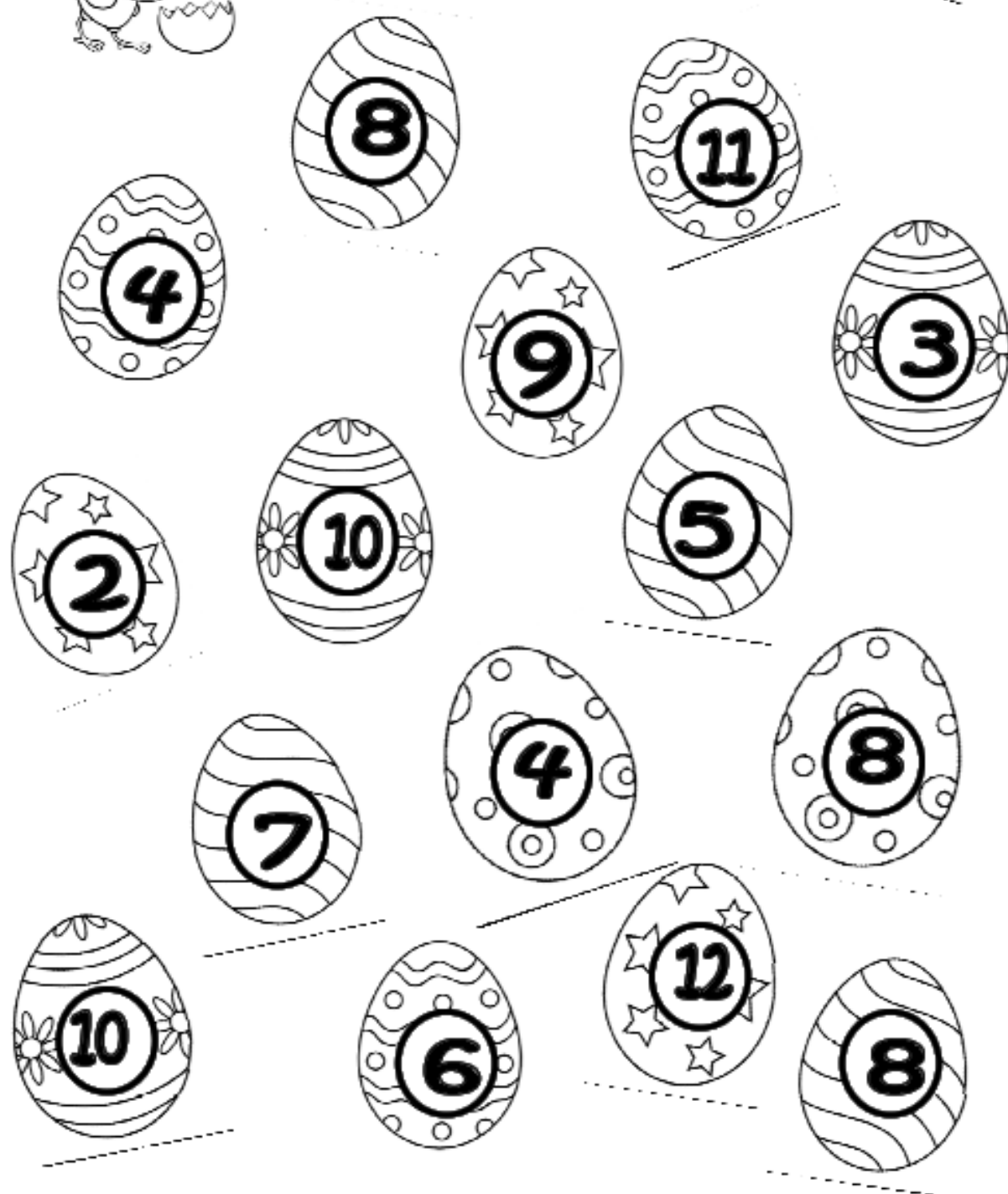
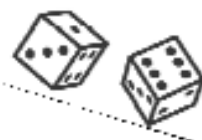


Zadanie 19. Wykonaj pracę plastyczną „Kurczątko”.



Zadanie 20.

Rzuć dwiema kostkami - dodaj do siebie cyfry i pomaluj
pisanek z odpowiednią liczbą



Zadanie 21.



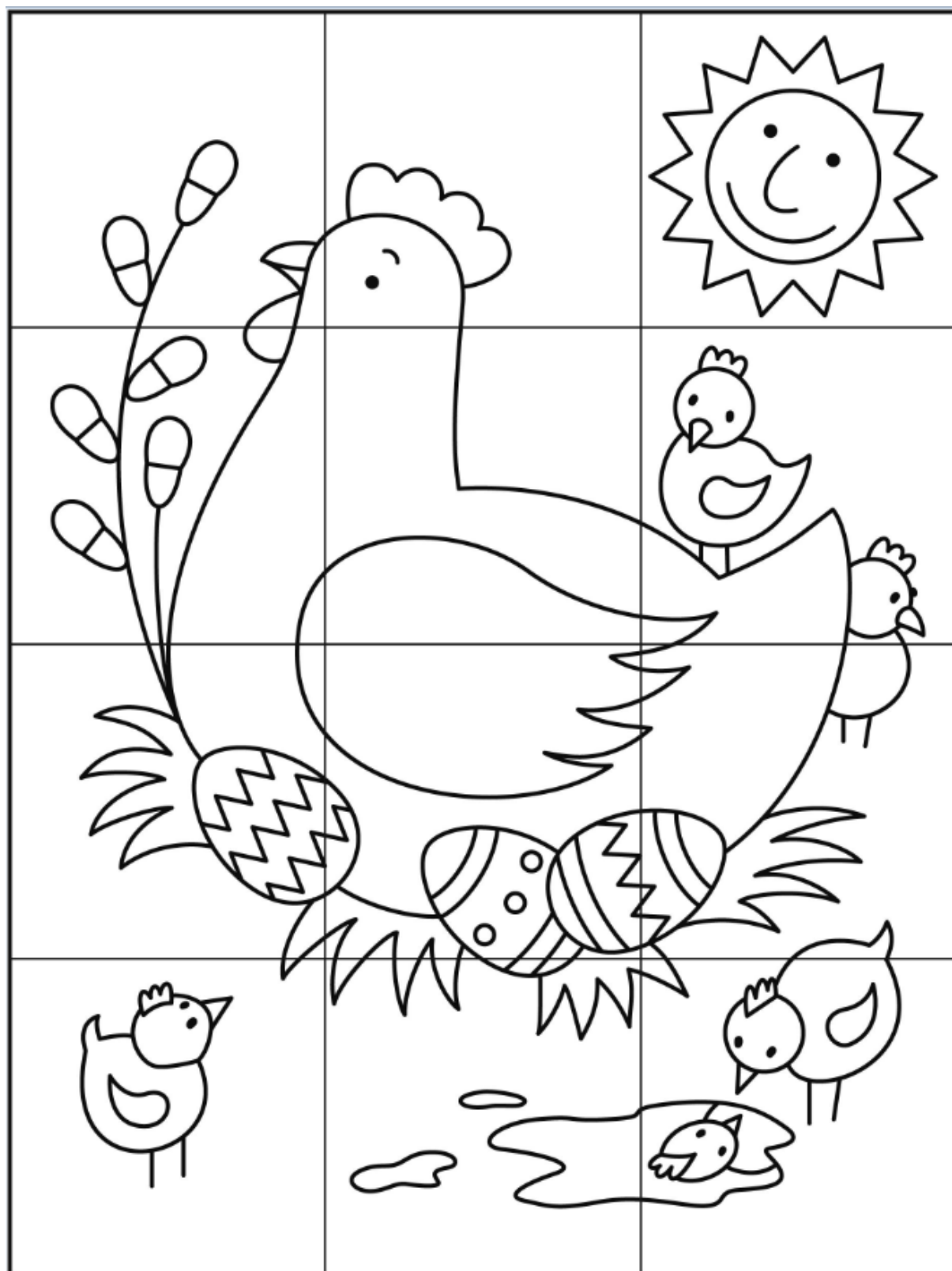
Rzuć kostką - pomaluj pisanek z
wylosowanym numerkiem



Zadanie 22. Pokoloruj obrazek.



Zadanie 23. Pokoloruj obrazek. Wytnij puzzle wzdłuż linii. Ułóż obrazek i naklej go na kartce.

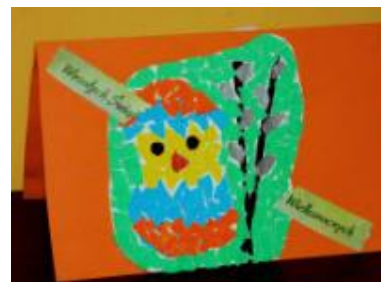


Zadanie 24. Wykonaj świąteczną pracę plastyczną.

Kartka wydzieranka

Potrzebne będą:

- pomarańczowa kartka z bloku technicznego formatu A4
- ścinki kolorowych papierów
- klej i nożyczki



Ścinki kolorowych papierów drzemy na małe kawałeczki i segregujemy kolorystycznie. Następnie na białej, dość twardej kartce szkicujemy ołówkiem świąteczny motyw i wyklejamy go przygotowanymi wcześniej ścinkami. Otrzymujemy w ten sposób mozaikę, którą naklejamy na pomarańczowej kartce formatu A4 (zgiętej wcześniej na pół). Z innej, starej kartki wycinamy napis „Wesołego Alleluja” lub przygotowujemy go samodzielnie. Naklejamy go na nasze dzieło – i kartka gotowa.

Baranek z masy solnej

Potrzebne będą:

masa solna

lakier bezbarwny

farbki

wyciskacz do czosnku



Do pracy przystępujemy, przygotowując masę solną, z której następnie formujemy dwie kulki – większą i mniejszą. Większą z nich zgniatamy na płaski placek, który będzie bazą dla tułowia. Mniejszej nadajemy kształt głowy baranka.

Teraz część pozostałej masy solnej przeciskamy przez wyciskacz do czosnku, dzięki czemu uzyskamy wełnę do pokrycia tułowia baranka. Nakładamy ją na wcześniej przygotowany płaski krążek.

Następnie do głowy baranka doklejamy rogi i oczy – i całość mocujemy na tułowiu (na którym już jest wełna). Przy doklejaniu kolejnych części proponuję często moczyć palce w wodzie i wodą przecierać miejsca połączeń, aby masa się dobrze skleiała.

Tak przygotowanego baranka możemy pozostawić do wyschnięcia lub wstawić na jakiś czas do piekarnika (aż się zarumieni). Gdy baranek jest już suchy, malujemy go farbami, a następnie lakierujemy bezbarwnym lakierem.

Przepis na masę solną

Potrzebne będą:

- 1 szklanka soli
- 1 szklanka mąki
- około pół szklanki wody



Mąkę i sól wsypujemy do miski i dokładnie mieszamy. Następnie powoli dolewamy zimnej wody i jednocześnie wyrabiamy ciasto, aż uzyska ono zwartą i gładką konsystencję.

Zadanie 25. Wykonaj ćwiczenia gimnastyczne.



Zestaw zabaw ruchowych

1. „Witamy się” – powitanie dłońmi, ramionami, stopami, kolanami itp.
2. „Poranek na wsi” – leżenie na brzuchu z rękami pod głową, na kłaśnięcie rozprostowanie rąk i uniesienie ich wraz z nogami nad podłogę
3. „Koty się budzą” – klęk podparty, dolny odcinek kręgosłupa „wpychamy” mocno w podłogę, aby stał się w tym miejscu wklęsły. Głowę podnosimy. Na hasło „koci grzbiet” górny odcinek kręgosłupa „wypychamy” w górę tak, aby powstał swego rodzaju garb, głowę chowamy między ramionami.
4. „Koniki” – bieg po obwodzie koła (uderzanie piętami o pośladki).
5. „Przenosimy jajka” – przenoszenie jajka w określone miejsce najpierw prawą ręką, a potem lewą
6. „Sadzimy w polu” – pozycja stojąca w rozkroku, skłon do prawej nogi, wyprost, skłon do lewej nogi, wyprost. Powtórzenie 4 razy.
7. „Króliki skaczą” – przeskakiwanie nad przeszkodą z prawej strony na lewą i z powrotem.
8. „Idą kaczki” – marsz na ugiętych nogach.
9. „Idą krowy” – marsz na czworakach.
10. „Zwierzęta piją wodę” – skłony do przodu z pozycji siadu skrzyżnego tak, aby dotknąć czołem podłogi.
11. „Zwierzęta do stodoły” – zabawa ruchowa. Dziecko naśladuje chód wybranego przez siebie zwierzątka z wiejskiego podwórka. Na dźwięk instrumentu siada w siadzie skrzyżnym w wyznaczonym miejscu. Na ponowny dźwięk spaceruje dalej. Powtórzenie 4 razy.

Teledyski i piosenki dla dzieci „Wygibasy z naszej klasy” zachęcają dzieci do tańca i gimnastyki .

Piosenka „Najpierw skłon”

https://www.youtube.com/watch?v=FZ3pj_ZkldQ

Piosenka „Duży i mały skok”

https://www.youtube.com/watch?v=FZ3pj_ZkldQ

Piosenka „Skaczemy, biegniemy”

<https://www.youtube.com/watch?v=OZTYeTEZ2wA>

Piosenka „Równowaga”

<https://www.youtube.com/watch?v=ozl7YcVASgo>

