

Propozycje zadań dla dzieci 3 – 4 letnich „PSZCZÓŁKI”

POLSKA – MOJA OJCZYZNA



1. Nauka słów i melodii piosenki „Jestem Polakiem”.

Jesteśmy Polką i Polakiem

Dziewczynką fajną i chłopakiem

Kochamy Polskę z całych sił

Chcemy byś również kochał ją i ty

I ty

Ciuchcia na dworcu czeka

Dziś wszystkie dzieci pojedą nią by poznać kraj

Ciuchcia pomknie daleko

I przygód wiele na pewno w drodze spotka nas

Jesteśmy Polką i Polakiem
Dziewczynką fajną i chłopakiem
Kochamy Polskę z całych sił
Chcemy byś również kochał ją i ty
I ty

Pierwsze jest Zakopane
Miejsce wspaniała
Gdzie góry i górale są
Kraków to miasto stare
W nim piękny Wawel
Obok Wawelu mieszkał smok

Jesteśmy Polką i Polakiem
Dziewczynką fajną i chłopakiem
Kochamy Polskę z całych sił
Chcemy byś również kochał ją i ty
I ty

Teraz to już Warszawa
To ważna sprawa
Bo tu stolica Polski jest
Wisła, Pałac Kultury, Królewski Zamek
I wiele innych, pięknych miejsc

Jesteśmy Polką i Polakiem
Dziewczynką fajną i chłopakiem
Kochamy Polskę z całych sił

Chcemy byś również kochał ją i ty

I ty

Toruń z daleka pachnie

Bo słodki zapach pierników kusi mocno nas

Podróż skończymy w Gdański

Stąd szarym morzem można wyruszyć dalej w świat

Jesteśmy Polką i Polakiem

Dziewczynką fajną i chłopakiem

Kochamy Polskę z całych sił

Chcemy byś również kochał ją i ty

I ty

/2x

2. „Mieszkam w...” – nauka nazwy miejscowości, adresu.
3. „Co to za miejsce?” – zagadki wzrokowe. Dzieci rozpoznają na fotografiach bardzo charakterystycznych i znanych miejsc w miejscowości (budynki mieszkaniowe, kościoły, urzędy, pomniki itp.). Mają one za zadanie zgadnąć nazwę oraz przeznaczenie danego miejsca.
4. **Co to jest Polska?** – rozmowa na podstawie treści wiersza Czesława Janczarskiego.

Co to jest Polska?

– Co to jest Polska? – spytał Jaś w przedszkolu.

Polska – to wieś i las, i zboże w polu,
i szosa, która pędzi do miasta autobus,
i samolot, co leci wysoko nad tobą.

Polska – to miasto, strumień i rzeka,
i komin fabryczny, co dymi z daleka,
a nawet obłoki, gdy nad nami mkną.

Polska to jest także twój rodzinny dom.

A przedszkole?

Tak – i przedszkole, i róża w ogrodzie, i książka na stole.

Dzieci odpowiadają na pytania: Jakie pytanie zadał Jaś w przedszkolu?
Co to jest Polska według autora wiersza? Co to jest Polska według was?
Co według was oznacza słowo Ojczyzna?

5. „Moja ojczyzna” – zabawa plastyczna, rysowanie elementów z wiersza kredkami lub malowanie farbami.
6. Oglądanie filmu edukacyjnego „Polskie symbole narodowe – Polak mały”.
7. Barwy ojczyste – nauka na pamięć wiersza Czesława Janczarskiego.

Barwy ojczyste

Powiewa flaga, gdy wiatr się zerwie.
A na tej fladze biel jest i czerwień.
Czerwień – to miłość,
biel – serce czyste.
Piękne są nasze barwy ojczyste.

8. „List do babci” – masażyk wg Marty Bogdanowicz.

Rodzice siedzą tak, aby mieć przed oczami plecy dziecka, nogi rozstawione szeroko.
Kochana Babciu / *masujemy plecy dziecka – wygładzamy papier listowy.*/
Kropka / *naciskamy palcem wskazującym.*/
Piszę ci, że mamy w domu kotka. /*Poruszamy palcami na plecach dziecka.*/
Kropka. / *Stawiamy kropkę.*/
Kotek chodzi, /*kroczy my palcami.*/ Kotek skacze, /*skakanie raz jedną, raz drugą dłoń.*/
Kotek drapie, /*delikatnie drapiemy.* / Kotek chrapie. /*Opieramy głowę, naśladujemy chrapanie.*/
Składamy list, /*krzyżujemy ręce na klatce piersiowej.*/
Naklejamy znaczek / *Dotykamy czoła dziecka dłoń.*/
I zanosimy na pocztę.

Zamiana ról – teraz masaż wykonuje dziecko według naszej instrukcji.

ZABAWY RUCHOWE:

- „**Dzieci do domów, dzieci na spacer**” – zabawa ruchowa orientacyjno-porządkowa. Dziecko stoi w środku małej obręczy – to jego dom. Na hasło: Na spacer! Wychodzi z obręczy i rytmicznie maszeruje pomiędzy np. pluszakami, poduszkami. Na hasło: Do domu! Dziecko stara się jak najszybciej wrócić do swojej obręczy.
- „**Raz, dwa, trzy, tyle zrobisz ty!**” – zabawa ruchowa z elementem liczenia. Rodzic trzyma przygotowaną kostkę do gry. Dziecko porusza się po pokoju zgodnie z rytmem podanym przez Rodzica wystukany na bębenu /pudełku/. W czasie przerwy w muzyce rodzic pokazuje określoną ściankę kostki i prosi dziecko, aby zrobiło np. tyle samo pajacyków lub przysiadów lub skakały tyle razy jak piłeczki itd.
- „**Z miasta do miasta**” – zabawa ruchowa z elementem skoku i przeskoku. Rodzic rozkłada poduszki lub obręcze np. hula-hoop. Dzieci przy dźwiękach dowolnej melodii wchodzi lub wskakuje do obręczy – nie wolno im stanąć na podłodze poza obręczą, poduszką.
- „**Berek kucany**” zabawa ruchowa w ogrodzie.

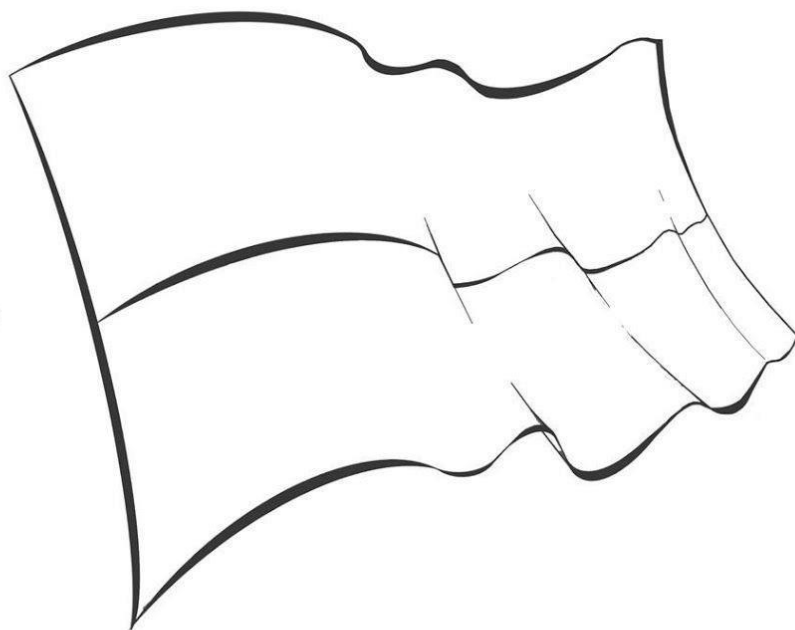
[Aby wejść w linka należy przytrzymać Ctrl i nacisnąć link!](#)

[Jestem Polakiem - piosenka](#)

[Film edukacyjny - symbole narodowe](#)

[Hymn Polski](#)





Pokoloruj godło i flagę Polski w naszych barwach narodowych.



GODŁO

Hymn narodowy



Jeszcze Polska nie zginęła,
Kiedy my żyjemy.
Co nam obca przemoc wzięła,
Szablą odbierzemy.

Mazurek Dąbrowskiego

Marsz, marsz, Dąbrowski,
Z ziemi włoskiej do Polski.
Za twoim przewodem
Złączym się z narodem.

JESZCZE POLSKA NIE ZGINĘŁA

harmonizacja: Kazimierz Sikorski



Przejdziem Wisłę, przejdziem Wartę,
Będziem Polakami.
Dał nam przykład Bonaparte,
Jak zwyciężać mamy.



Marsz, marsz, Dąbrowski...
Jak Czarniecki do Poznania
Po szwedzkim zaborze,
Dla ojczyzny ratowania
Wrócim się przez morze.



Marsz, marsz, Dąbrowski...



Już tam ojciec do swej Basi
Mówi zapłakany –
Słuchaj jeno, pono nasi
Biją w tarabany.

Marsz, marsz, Dąbrowski...



FLAGA

WARSAWA



POLSKA

STOLICA

MAJ

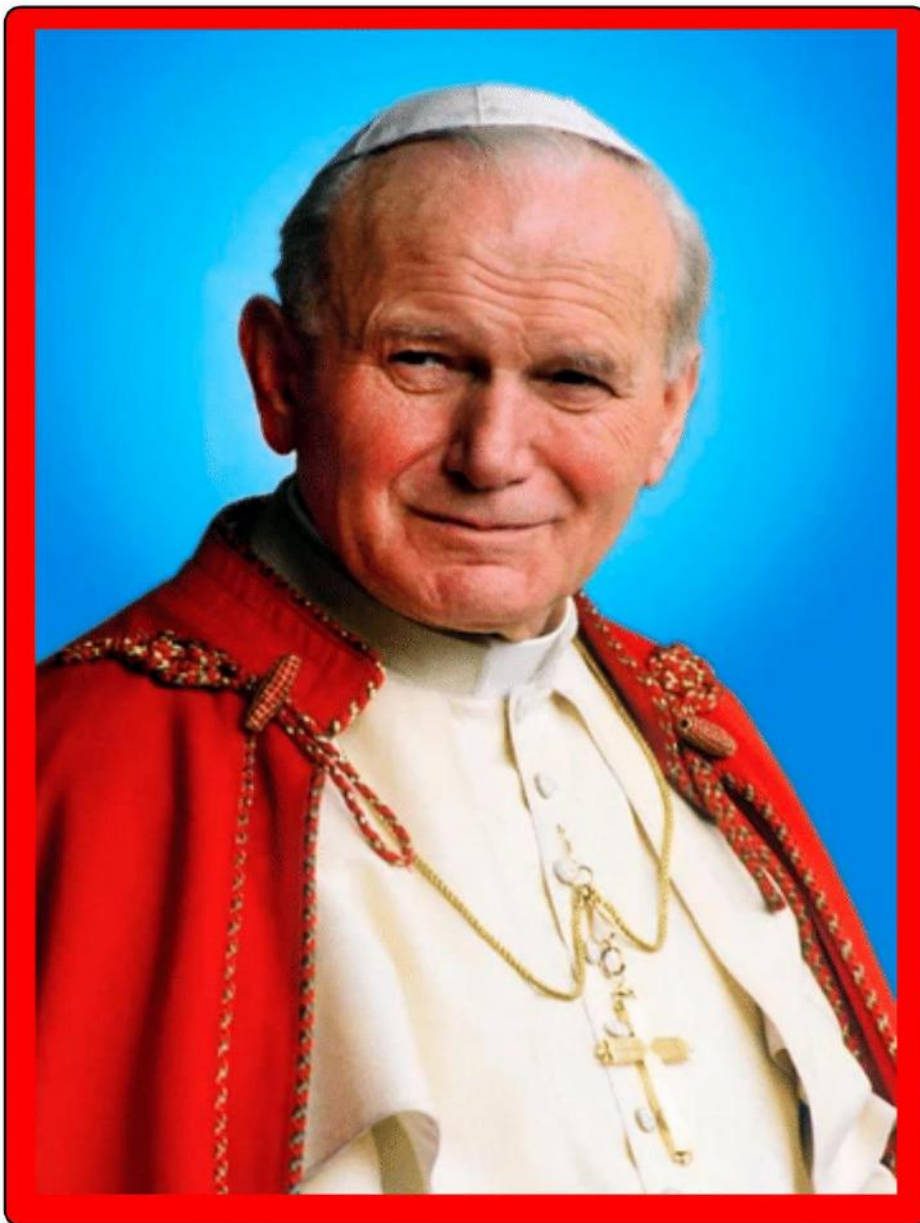


3

ŚWIĘTO
KONSTYTUCJI



JAN PAWEŁ II



PAPIEŻ(1978 - 2005)