

- W każdej grupie przedmiotów skreśl przedmioty, które nie są wykonane z danego materiału,
- Poszukaj w domu co jest wykonane z drewna, co z metalu, a co ze szkła.



I. W każdej pętli dorysuj tyle przedmiotów, aby było ich tyle samo, ile jest lalek.



- Policz rysunki: misiów, lalek, wózków, samochodów. Pod rysunkami na dole strony narysuj odpowiednią liczbę kropek.



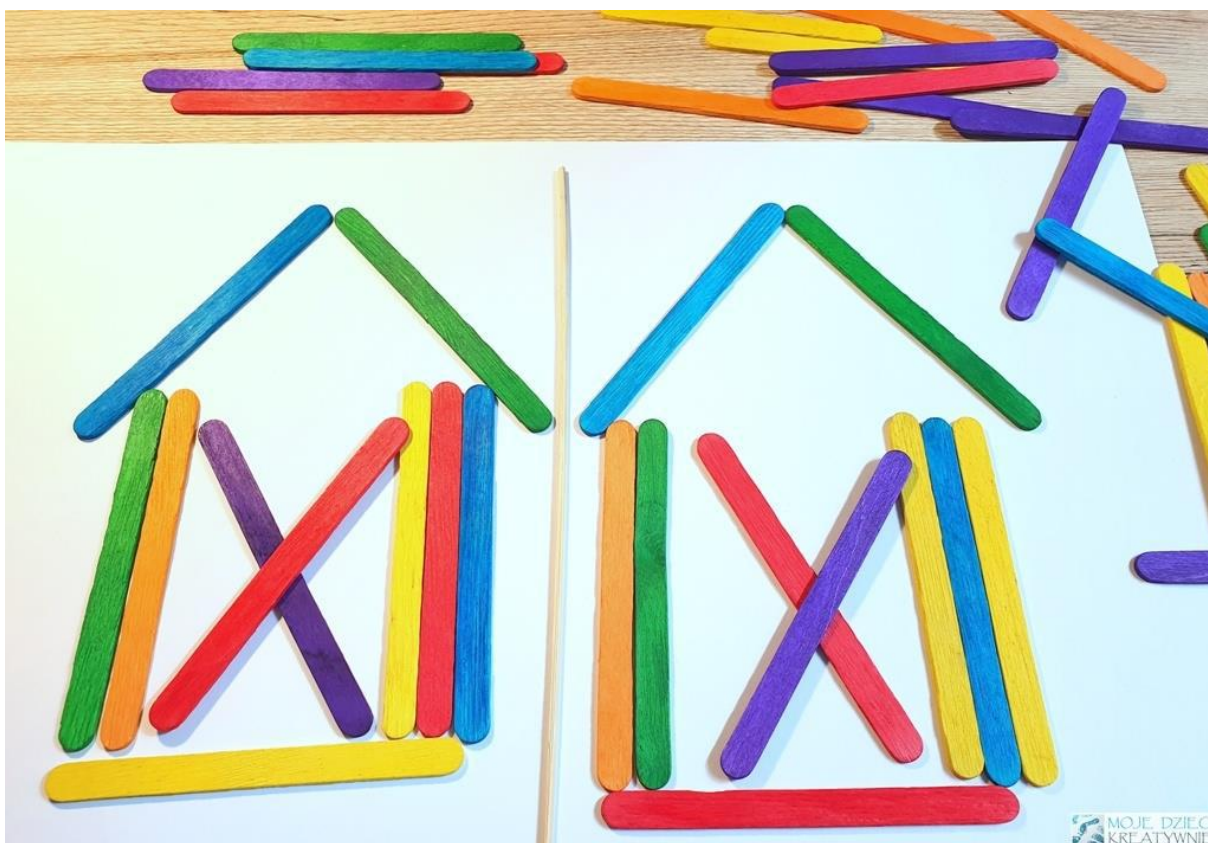
			

Ciekawe zabawy manipulacyjne

- Rysowanie na kaszy



- Zabawy patyczkami (mogą być od lodów)



- Przenoszenie miękkich kuleczek do różnych naczyń







- **Przelewanie i przesypywanie**





Zestaw ćwiczeń ruchowych

1 zadanie

Ćwiczenia rozciągające – dziecko trzymając szarfę przed sobą wykonuje skłony, trzymanie szarfy nad głową skręty w prawo i lewo, kołysanie się w prawo i lewo,

Ćwiczenie wyprostne – wzmacniające mięśnie grzbietu – dziecko siada w siadzie klęcznym, podnosząc szarfę w górę, skłania się w przód sięgając jak najdalej, a następnie przechodzi do siadu.

2 zadanie

ułożenie z szarfy lub sznurka koła. Dziecko wskakuje do środka koła i wyskakuje,

3 zadanie

Przeplataniec z szarfą"- Dziecko przekłada pod kolanami. Leżenie na plecach, przekładanie szarfy pod plecami i nad brzuchem.

4 zadanie Ćwiczenia stóp:

- Na dany sygnał dziecko podnosi szarfę palcami stopy. Ćwiczenie wykonują raz jedną, raz drugą stopą.

- Siad prosty podparty, szarfa leży przy lewej stopie; dzieci chwytają ją palcami prawej stopy i przekładają ją kilka razy przez lewą nogę. Następnie ćwiczenie wykonują drugą nogą.

- 5 zadanie – przejście do mety z małą poduszką na głowie i z powrotem

- 6 zadanie: rzut do celu - dzieci trafiają poduszką do obręczy, wspólne liczenie ilości trafień

- 7„Taniec motyli" - swobodna improwizacja ruchowa przy spokojnej muzyce.

Relaks – dzieci kładą się na podłodze i przy spokojnej muzyce relaksacyjnej wykonują głębokie wdechy nosem oraz wydechy ustami.