

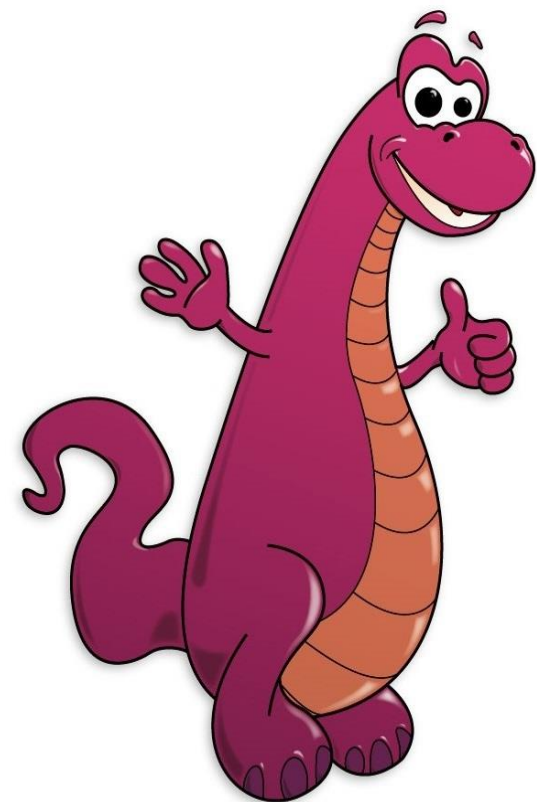
Lekcja edukacyjna informująca o zdrowych nawykach żywieniowych.

**Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji
Narodowej z dnia 12 maja 2011r.
(Dz. U. Nr 103, poz. 594)**

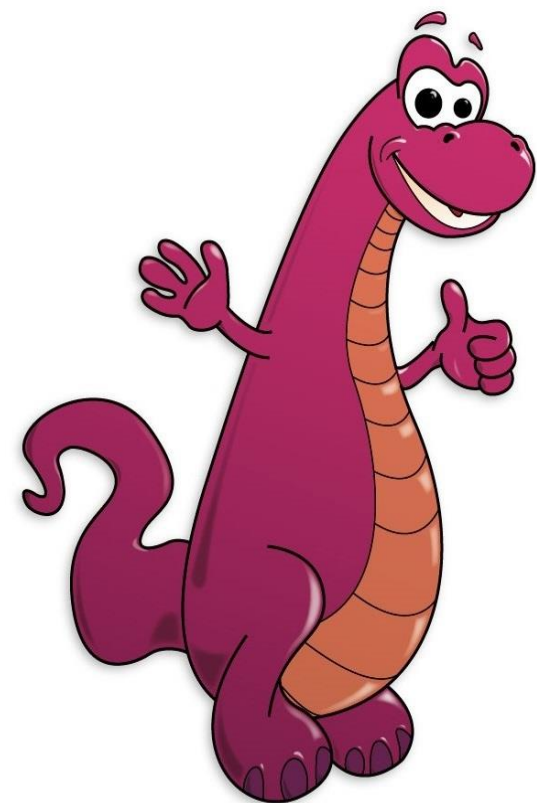
Europejski program
**Owoce
w szkole**



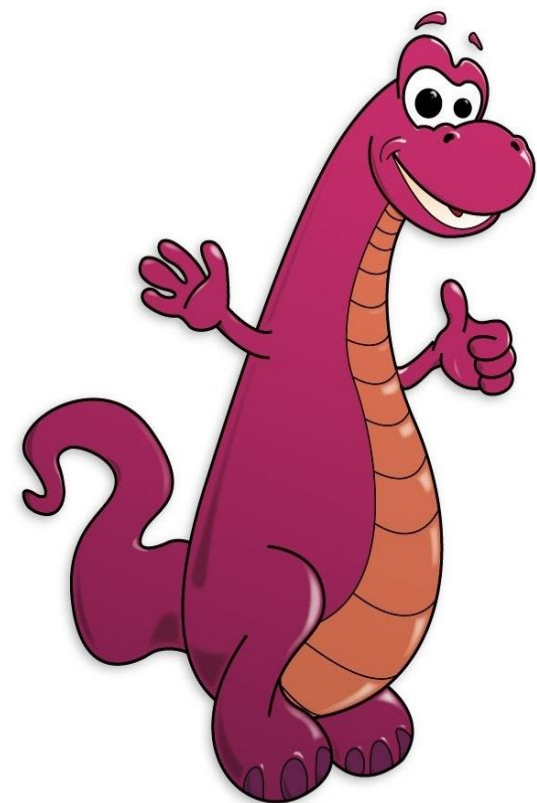
LEKCJA ZDROWEGO ODŻYWIANIA Z DINO



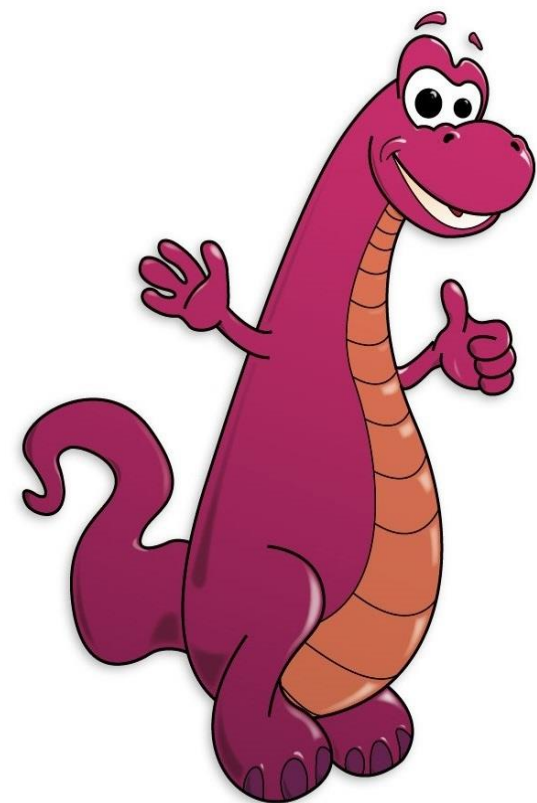
Program „Owoce w szkole” skierowany jest do uczniów klas I-III, czyli Was moi mili. Finansowany jest ze środków Unii Europejskiej, patronat nad prawidłowym przebiegiem programu obejmuje Agencja Rynku Rolnego.



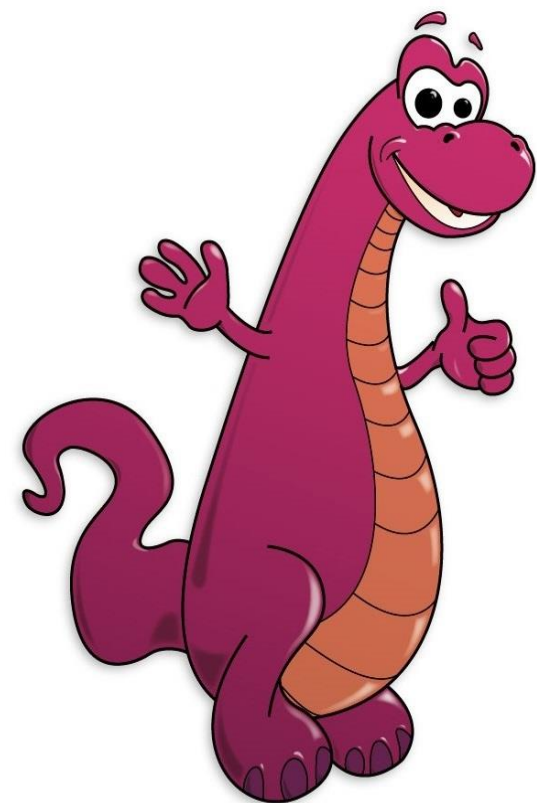
**Czy wiecie, po co został
stworzony program „Owoce w
szkole”???**



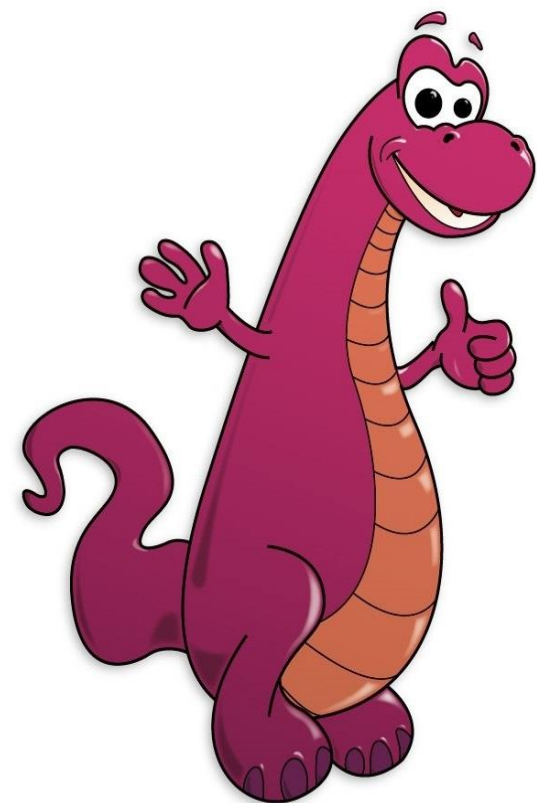
**Macie racje, aby dzieci częściej
jadły świeże owoce i warzywa!!!**

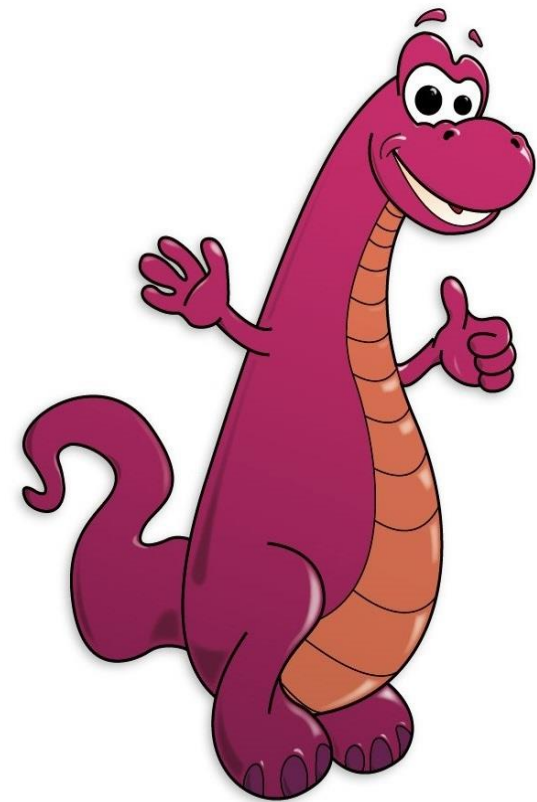


**Na początek porozmawiajmy, o tym
co należy zrobić przed zjedzeniem
owoców i warzyw?**

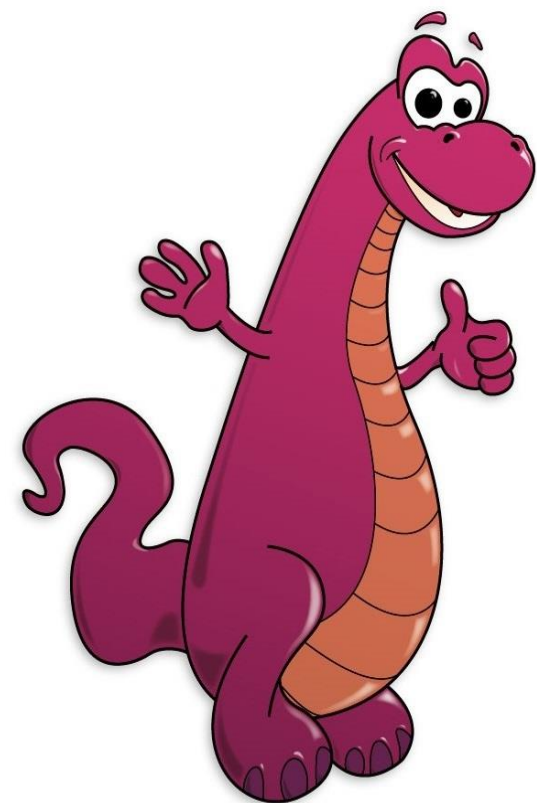


**Oczywiście, należy umyć ręce oraz
owoc lub warzywo, które chcemy
zjeść!**

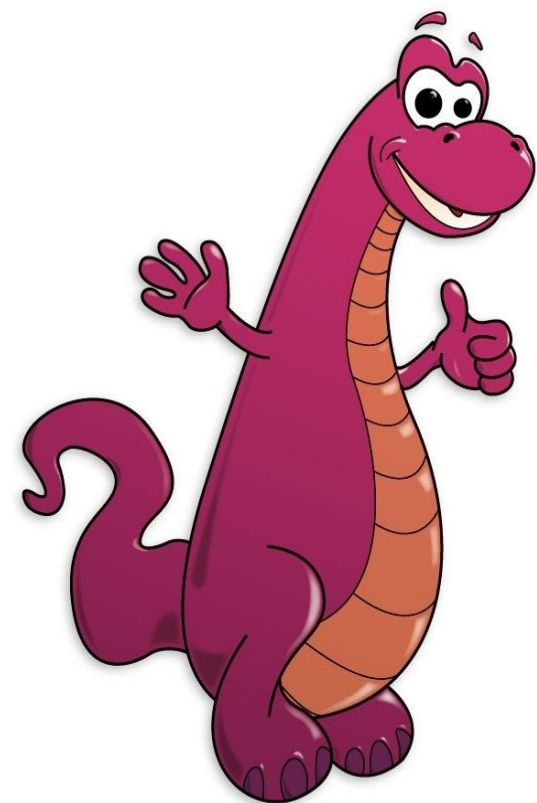


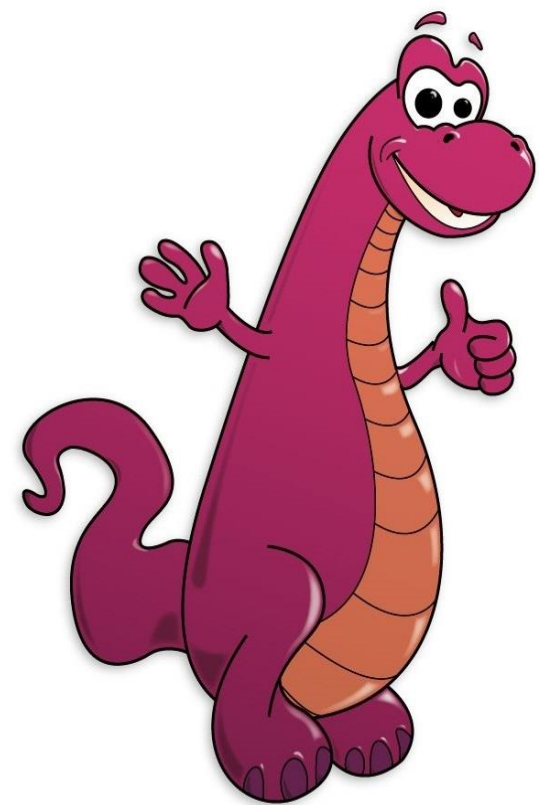


**Jak myślicie, ile porcji owoców i warzyw
powinno jeść codziennie każde dziecko?**

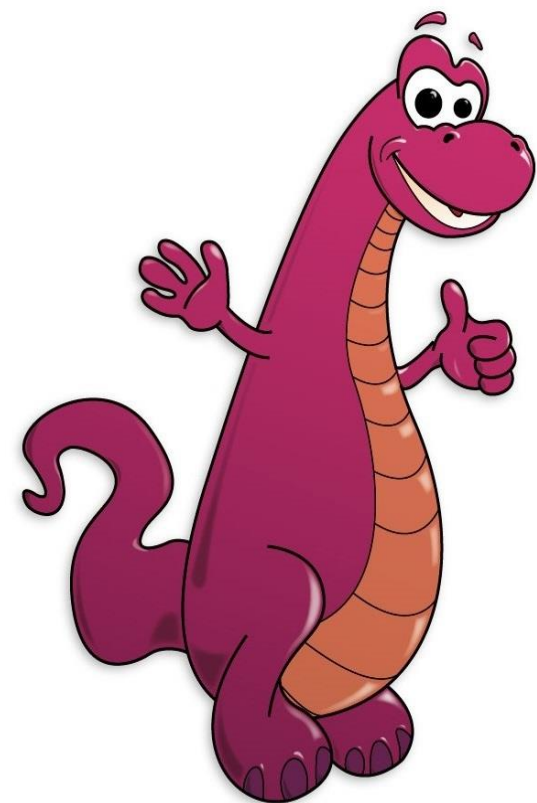


Dokładnie, każde dziecko powinno jeść
5 porcji owoców i warzyw każdego dnia!



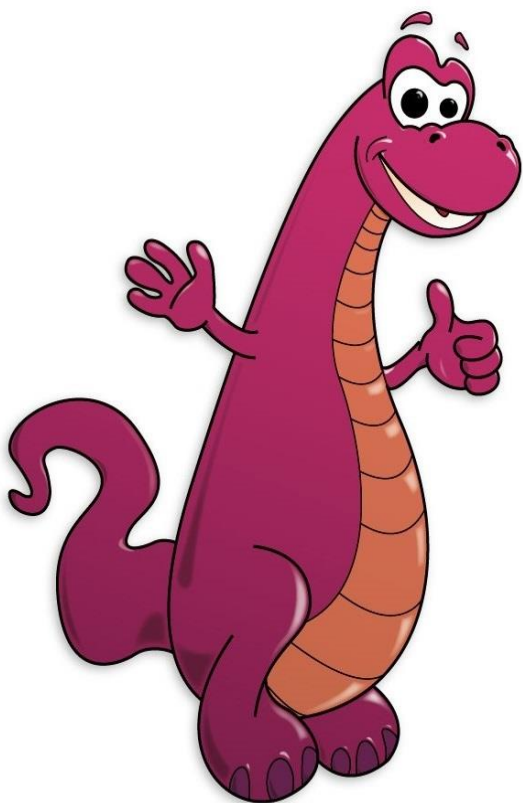


**Jak myślicie, jakie korzyści daje
nam jedzenie świeżych owoców i
warzyw!**



Co powiecie na chwilę zabawy?

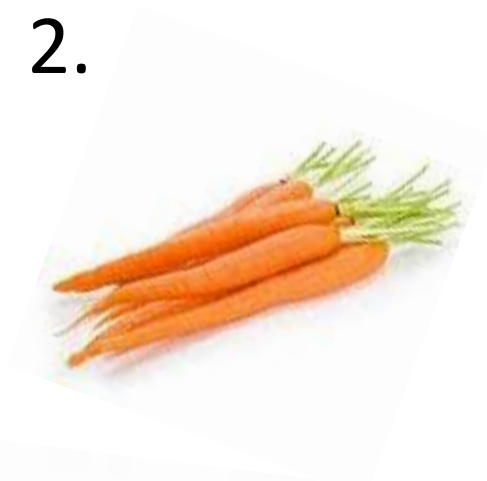
**Rozwiążmy wspólnie
witaminową krzyżówkę!!!!** [\(zał. 1\)](#)



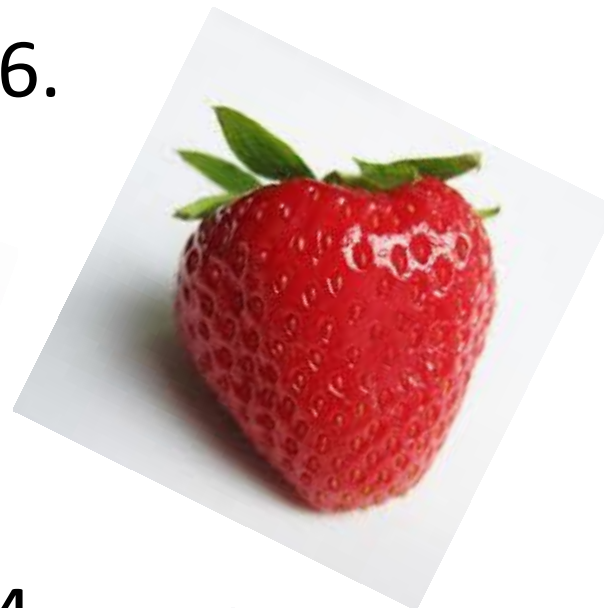
1.



2.



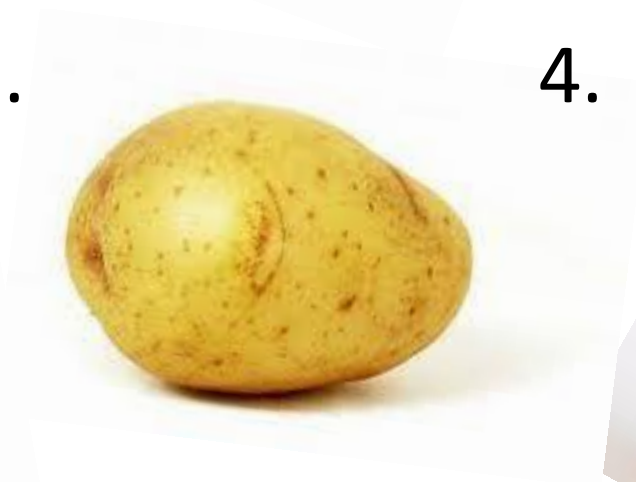
6.



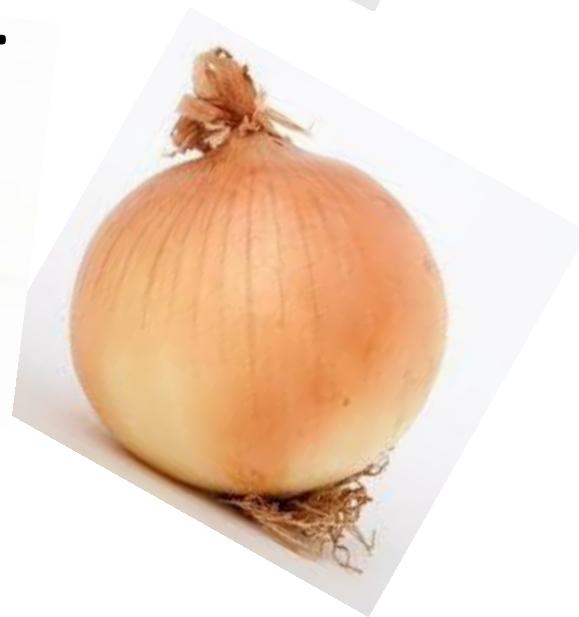
3.



5.



4.



7.



9.



12.



11.



8.



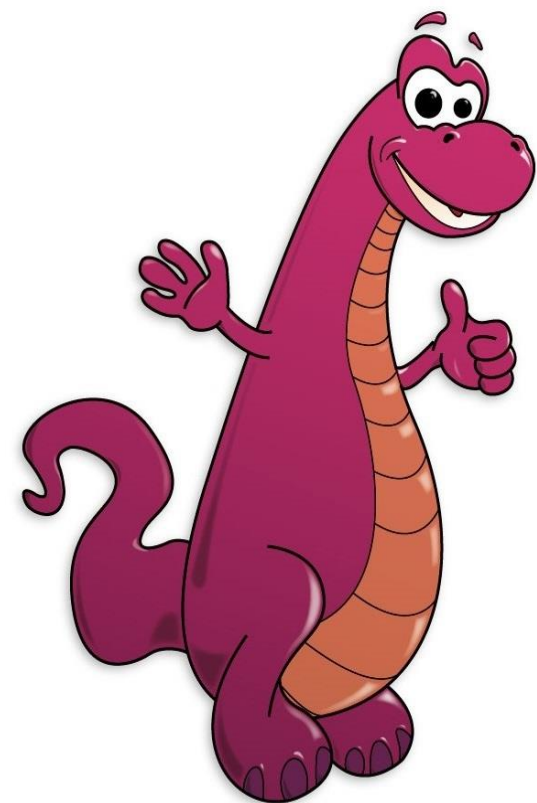
10.



**Znam bardzo ładny wiersz pasujący w
sam raz do naszego dzisiejszego
tematu.**

A czy Wy znacie bohaterów wiersza?

(zał. 2)

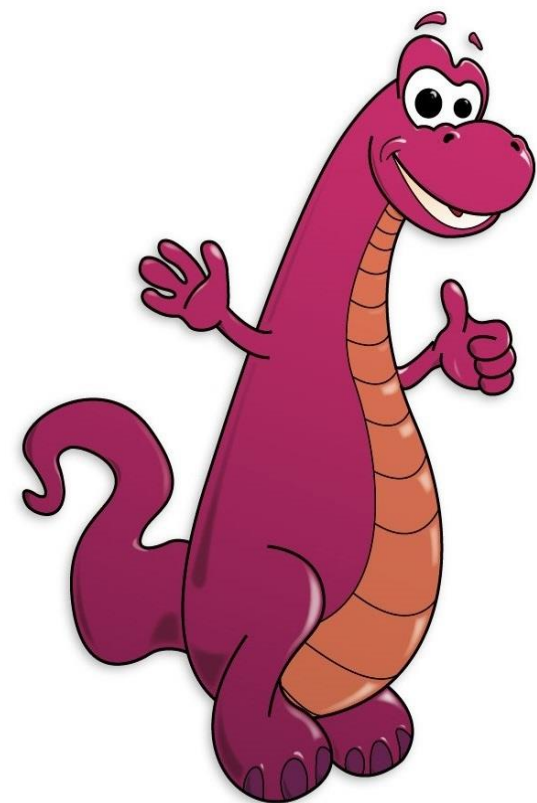




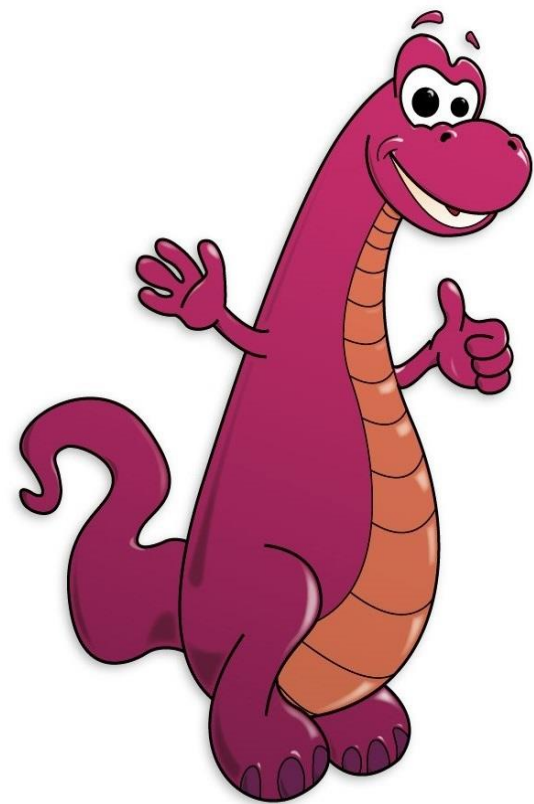
Brawo!

Niesamowicie radzicie sobie z każdym zadaniem!

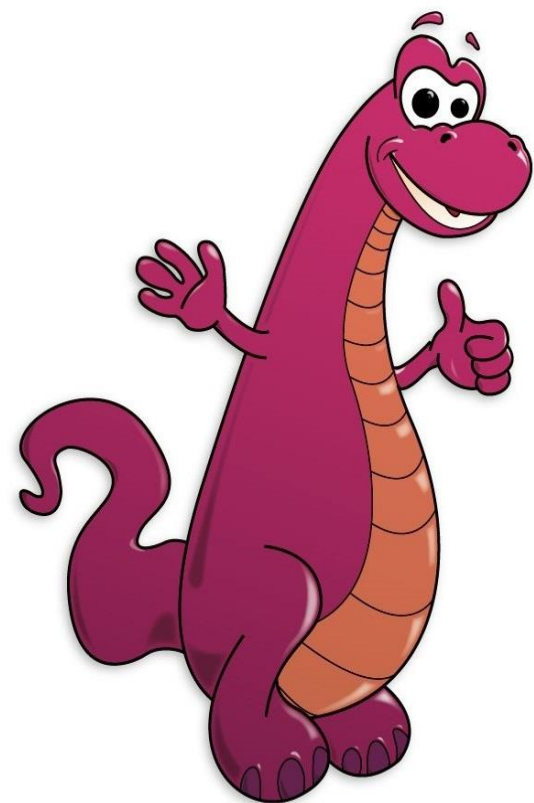
Rozwiązaliście już krzyżówkę, uzupełniliście wiersz, więc śmiało poradzicie sobie z następnym zadaniem!



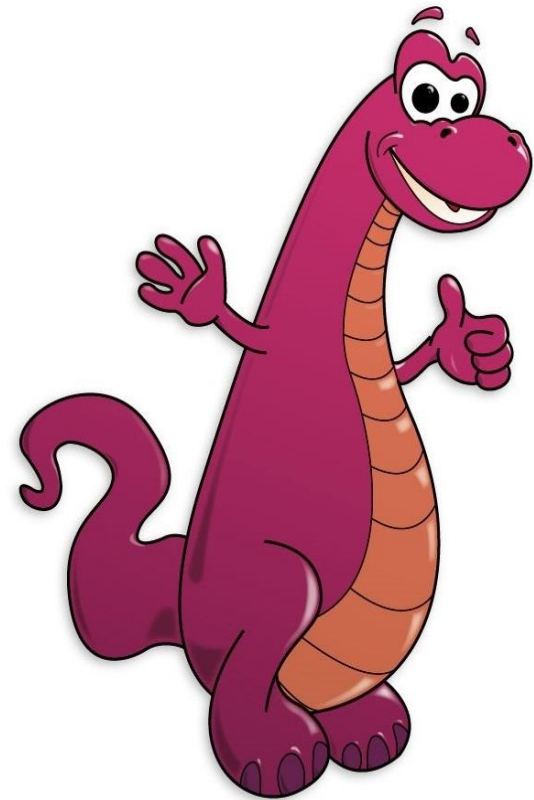
Połączcie proszę **cz**erwoną pętłą
owoce, a **z**ieloną warzywa!
Pokolorujcie każde z nich. ([zał. 3](#))



Kochani, świetnie sobie poradziliście!



**Wiecie już co trzeba robić przed
zjedzeniem owocu.**



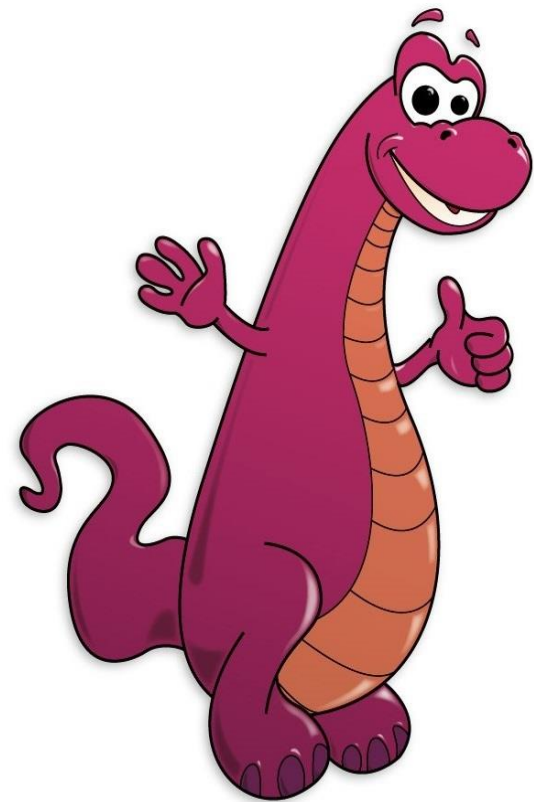
**Znacie liczbę porcji owoców i
warzyw jaką należy jeść każdego
dnia.**



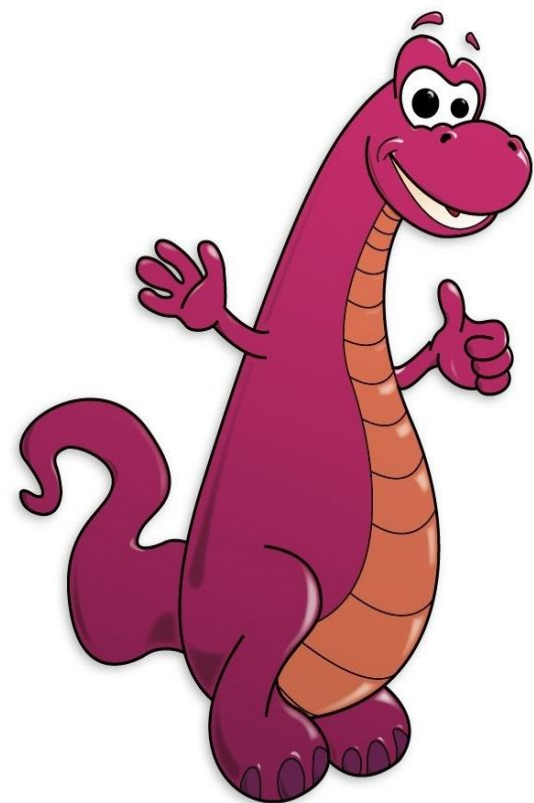
**Potrąfście wymienić, co Wam daje
jedzenie świeżych owoców i warzyw.**



**Umiecie odróżnić owoce od
warzyw!**



**Jesteście MISTRZAMI zdrowego
odżywiania!
GRATULUJE!!!**



Opracowała: Joanna Czarnota

**Przetwórnia Owoców i Warzyw Robert
Kowalkowski, ul. Poznańska 8,
14-260 Lubawa**

